



Espai per a dones del Lluçanès
Tallers pràctics setmanals
Cada dimarts de 9:30 a 11:30H
Espai Activa't (sobre el casal d'avis)
GRATUÏT

Espai d'Intercanvi Monogràfics
Creixement personal

El projecte Illa d'Om pretén ser un espai per oferir activitats i tallers de forma gratuïta a les dones del Lluçanès.

Ens trobem cada dimarts de les 9.30 a les 11.30h a l'espai Activa't d'Olost (sobre del casal d'avis).

El programa del projecte es basa en dues sessions al mes de creixement personal a través de tallers pràctics, utilitzant tècniques diverses (art, jocs, dinàmiques grupals, sortides a racons del Lluçanès,...), una sessió de monogràfic impartit per un professional extern al projecte i una sessió al mes d'intercanvi (co-working, intercanvi d'idees, intercanvi d'objectes, receptes,...)

Espai amb mesures de seguretat i higiene

Per més informació:
938880211 Ajuntament d'Olost
o bertaordeix@gmail.com



PROGRAMACIÓ ABRIL - JUNY

6 D'ABRIL: BENVINGUDA TERCER TRIMESTRE

13 D'ABRIL: RECEPTARI ILLA D'OM

20 D'ABRIL: EXCURSIÓ AL PANTÀ D'OLOST

27 D'ABRIL: DINÀMIQUES COHESIÓ DE GRUP

4 DE MAIG: TALLER DE PINTURA

11 DE MAIG: EXCURSIÓ AL CASTELL DE LLUÇÀ

18 DE MAIG: INTERCANVI DE ROBA

25 DE MAIG: VISTIA A CAMADOCA

1 DE JUNY: MONOGRÀFIC TREBALL CORPORAL (ELI)

8 DE JUNY: ESMORZAR A LA FONT GRAN

15 DE JUNY: MANUALITAT AGRAÏMENT

22 DE JUNY: FI DE CURS

Per més informació:
938880211 Ajuntament d'Olost
o bertaordeix@gmail.com

